

| HIT<br>Dagbehandeling        | Maandag                                                                    | Dinsdag                                                                                    | Woensdag                                                               | Donderdag                                                                            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.15 uur Einde<br>programma | Inloop <b>9.30 – 9.45</b>                                                  | Inloop <b>9.30 – 9.45</b>                                                                  | Inloop <b>9.30 – 9.45</b>                                              | Inloop <b>9.30 – 9.45</b>                                                            |
|                              | Dagstart <b>9.45 – 10.00</b>                                               | Dagstart <b>9.45 – 10.00</b>                                                               | Dagstart <b>9.45 – 10.00</b>                                           | Dagstart <b>9.45 – 10.00</b>                                                         |
|                              | <b>10.00 – 11.00</b><br><b>AT</b><br>Knooppunt<br>Greet                    | <b>10.00 – 11.00</b><br><b>Muziek Therapie</b><br>Knooppunt<br>Jos                         | <b>10.00 – 11.00</b><br><b>AT</b><br>Knooppunt<br>Greet                | <b>10.00 – 11.00</b><br><b>Exposure Groep</b><br>Arenda/Selma en<br>Verpleegkundige  |
|                              | <b>11.00 - 12.00</b><br><b>PMT Thema</b><br>PMC gebouw<br>Fleur            | <b>Even weken</b><br><b>11.00 - 12.00</b><br>AT<br>Knooppunt<br>Greet                      | <b>11.00 - 12.00</b><br><b>Individueel/</b> Verpleegkundige/ZAG        | <b>11.00 - 12.00</b><br><b>Mindfulness</b><br>PMT ruimte<br>Knooppunt<br>Fleur/Demi  |
|                              |                                                                            | <b>Oneven weken</b><br><b>11.00 - 12.00</b><br><b>Sport en spel</b><br>PMC gebouw<br>Fleur |                                                                        |                                                                                      |
|                              | <b>Lunch 12.15 - 12.45 uur</b>                                             |                                                                                            |                                                                        |                                                                                      |
|                              | <b>12.45 -13.45</b><br><b>Doelengroep</b><br>Verpleegkundige<br>Sanne/Teus | <b>13.00 - 14.00</b><br><b>Zelfstandig uur</b><br>Huiswerk                                 | <b>13.00 -14.00</b><br><b>Herstelgroep</b><br>Verpleegkundige/<br>Demi | <b>13.00 -14.00</b><br><b>Evaluatie Doelengroep</b><br>Verpleegkundige<br>Sanne/Teus |
|                              | <b>13.45 – 15.00</b><br><b>Individueel/</b><br>Verpleegkundige/<br>ZAG     | <b>14.00 - 15.00</b><br><b>Signaleringsplan</b><br>Verpleegkundige<br>Demi/Sanne           | <b>14.00 – 15.00</b><br><b>Individueel/</b><br>Verpleegkundige/<br>ZAG | <b>14.00 – 15.00</b><br><b>Individueel/</b><br>Verpleegkundige/<br>ZAG               |
|                              | <b>15.00 – 16.00</b><br><b>PMT Fitness</b><br>PMC gebouw<br>Fleur          | <b>15.00 – 16.00</b><br><b>AT</b><br>Knooppunt<br>Greet                                    | <b>15.00 – 16.00</b><br><b>Sportuur</b><br>PMC gebouw<br>Fleur         | <b>15.00- 16.00</b><br><b>Weekafsluiting</b><br>Verpleegkundige/Magda                |
|                              |                                                                            | <b>Dagsluiting 16.00 - 16.15 uur</b> Overleg ruimte                                        |                                                                        |                                                                                      |

| HIT Kliniek                                        | Maandag                                                                                                             | Dinsdag                                                            | Woensdag                                                            | Donderdag                                                             | Vrijdag                                                          | Weekend  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| Ontbijt ma t/m vrijdag<br>08:00 uur                | Ontbijt 08:00 uur                                                                                                   |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |
|                                                    | Dagopening 08:30 uur                                                                                                |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |
| Dagopening<br>Ma t/m vrijdag<br>08:30 – 08:45 uur  | Optioneel:<br>08:45 – 09:00<br>Dagplanning<br>Huiskamer                                                             | Optioneel:<br>08:45 – 09:00<br>Dagplanning<br>Huiskamer            | Optioneel:<br>08:45 – 09:00<br>Dagplanning<br>Huiskamer             | Optioneel:<br>08:45 – 09:00<br>Dagplanning<br>Huiskamer               | Optioneel:<br>08:45 – 09:00<br>Dagplanning<br>Huiskamer          |          |
|                                                    |                                                                                                                     |                                                                    | 09:00 – 09:30<br>Wandelen<br>(Start bij de balie, Greet & Fleur)    | 09:00 – 09:45<br>Wandelen<br>(Start bij de balie, Greet & Demi)       | 09:00 – 09:30<br>Wandelen<br>(Start bij de balie, Greet)         |          |
|                                                    | 10:00- 11:00<br>PMT Thema<br>PMC gebouw<br>Fleur                                                                    | Oneven weken<br>10:30- 12:00<br>AT<br>Knooppunt<br>Greet           | 10:00-11:00<br>Individueel contact                                  | 10:00- 11:00<br>Sportuur<br>PMT ruimte<br>Knooppunt<br>Fleur/Demi     | 10:00- 11:30<br>AT<br>Knooppunt<br>Greet                         |          |
|                                                    | 11:00- 12:00<br>AT<br>Knooppunt<br>Greet                                                                            | Even weken<br>11:00- 12:00<br>Sport en spel<br>PMC gebouw<br>Fleur | 11:00- 12:00<br>AT<br>Knooppunt<br>Greet                            | 11:00-12:00<br>Individueel<br>contact/ZAG                             | 11:30-12:30<br>Signaleringsplan<br>Verpleegkundige<br>Sanne/Teus |          |
|                                                    | Lunch 12:15 uur                                                                                                     |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |
| Dagsluiting<br>Ma t/m vrijdag<br>17:00 – 17:15 uur | 13:00-13:45<br>Individueel contact                                                                                  |                                                                    | 13.00 - 14.00<br>Levenskunst<br>Inloopspreekuur<br>Ruimte de punt   | 13.00 - 14.00<br>Individueel/ZAG                                      | 13.00 - 17.00<br>Individueel<br>contact/ZAG                      |          |
|                                                    | 13:45-14:45<br>Doelengroep<br>Verpleegkundige/<br>Sanne/Teus                                                        |                                                                    | 14.00 - 15.00<br>Individueel<br>contact/ZAG                         | 14.00- 15.00<br>Muziek Therapie<br>Knooppunt<br>Jos                   |                                                                  |          |
|                                                    | 16:00-16:45<br>PMT Fitness<br>PMC gebouw<br>Fleur                                                                   | 14:00-15:00<br>AT<br>Knooppunt<br>Greet                            | 15:00-16:00<br>Individueel<br>contact/ZAG                           | 15:00-16:00<br>Individueel<br>contact/ZAG                             |                                                                  |          |
|                                                    |                                                                                                                     | 15:00-17:00<br>Individueel<br>contact/ZAG                          | Herstelgroep<br>16.00-16.45<br>Afdeling<br>Demi/<br>Verpleegkundige | 16:00 – 16:45<br>Mindfulness<br>PMT ruimte<br>Knooppunt<br>Fleur/Demi |                                                                  |          |
|                                                    | Dagsluiting 17.00 uur                                                                                               |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  | 11-05-26 |
|                                                    | Warme maaltijd 17.30 uur                                                                                            |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |
|                                                    | Avondwandeling elke avond na de maaltijd, 18:15 uur. Avond is ter ontspanning. Gesprekken in principe tot 20:00 uur |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |
|                                                    | AT= Activiteiten Therapie    PMT= Psycho Motorische Therapie    MT = Muziek Therapie                                |                                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                  |          |