

Herstellen doe je niet alleen

Op 14 oktober 2025 zijn we gestart met de Herstelruimte in Meppel. Hier ontmoet je anderen die begrijpen hoe het is om te leven met:

- mentale kwetsbaarheid
- verslavingsproblemen
- nare levenservaringen

Hier staan gelijkwaardigheid, zelfregie, respect en persoonlijke groei centraal. Samen met anderen deel je ervaringen, leer je van elkaar en ontdek je stap voor stap wat herstel voor jou betekent.

Wat je kunt verwachten:



Een warme, veilige plek waar je jezelf mag zijn en ervaringen kan delen met lotgenoten



Cursussen en themamiddagen over persoonlijke groei



Ondersteuning van ervaringsdeskundigen die weten hoe het voelt

**Vragen?
Stel ze gerust!**

Natasja Kat

Ervaringswerker

T 0651479908

E natasja.kat@cosis.nu

Marco van de Mortel

Ervaringswerker

T 0623500443

E Marco.vandeMortel@cosis.nu

Anita Kuiper

Ervaringswerker

T 0652412276

E Anita.Kuiper@ggzdrenthe.nl

Kersten Warnaar

Ervaringswerker

T 0651129730

E kersten.warnaar@ggzdrenthe.nl



**HERSTELRUIMTE
Meppel**

Elke dinsdag om
14.45–17.15 uur
in CCM De Plataan,
Meppel

–
HUISKAMER tegenover
de Bibliotheek

**We zien je graag, de koffie
en thee staan voor je klaar!**