



**ggZ Drenthe**

*geestelijke gezondheidszorg  
& ouderenzorg*

# Wegwijs op De Plecht

Forensisch Psychiatrische Kliniek - Assen



[www.fpkassen.nl](http://www.fpkassen.nl)



Op De Plecht worden mannen en vrouwen behandeld die door een psychotische kwetsbaarheid hun gedrag onvoldoende onder controle hebben. De relatie tussen deze psychotische kwetsbaarheid en de gepleegde delicten staat centraal in de behandeling.

**Intakegesprek.**

Deze folder geeft u een indruk van De Plecht. Ongetwijfeld heeft u nog veel meer vragen. Deze vragen kunt u bespreken tijdens uw intakegesprek en kennismaking met enkele leden van het behandelteam.

De Plecht is onderdeel van de Forensisch Psychiatrische Kliniek, de FPK, in Assen. Het adres van De Plecht is:

FPK, unit De Plecht  
Dennenweg 9  
9404 LA Assen  
Telefoon 0592-334600

**DOEL**

Meer inzicht krijgen in wat uw stoornis betekent voor uw leven en uw problemen en beperkingen de baas worden is het doel van de behandeling. Een succesvolle behandeling betekent dat uw eerder gedrag is vervangen door nieuw gedrag én dat de kans op herhaling van uw delicten aanzienlijk is verkleind. U heeft een betere controle over uw gedrag en uitzicht op een leven met werk en maatschappelijke relaties. Het bevorderen van uw medewerking aan de behandeling is eveneens een belangrijk doel. We werken op De Plecht binnen een gedragstherapeutisch kader volgens de uitgangspunten van het rehabilitatiemodel. De basis van de behandeling is structuur en het volgen van het behandelprogramma. Dat betekent het nakomen van huis- en afdelingsregels en van de afspraken uit uw persoonlijk behandelplan. Tijdens uw behandeling ondersteunen wij u bij het inzichtelijk maken van uw problemen en bij het herontdekken en benutten van uw talenten. Dat zal niet altijd even gemakkelijk gaan. Het kan voorkomen dat wij ingrijpen als wij zien dat u uw gedrag onvoldoende kunt controleren. Daarmee wordt u geholpen om bijvoorbeeld frustraties te overwinnen en om de sfeer op de afdeling voor alle mensen veilig en goed te houden. De totale behandelduur op De Plecht hangt sterk af van het opnamedoel. Meestal volgt hierna een resocialisatiebehandeling op de open unit Het Diep. Het Diep ligt buiten de FPK.

**OBSERVATIE**

Uw opname begint met een observatieperiode van drie maanden. In de observatieperiode wordt met u uitgebreid gekeken naar uw problemen en de relatie tussen uw problemen en de gepleegde delicten. Er wordt onderzoek gedaan door gesprekken, observaties en testen. Er wordt contact gelegd met mensen die in uw leven belangrijk zijn (geweest), zoals uw familie, vrienden, werkgevers of leraren van school. Uw strafdossier wordt opgevraagd en bestudeerd. Doel is een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van uw sterke en minder sterke kanten en van uw mogelijkheden en onmogelijkheden. Op deze wijze kunnen wij een inschatting maken of uw behandeling bij ons kans van slagen heeft.

Tijdens de observatieperiode bespreken we regelmatig met u de resultaten. Aan het eind van deze fase krijgt u samen met uw verwijzer, advies over het vervolg.

**CRISISKAART & CRISISOPNAME**

Dit is een kortdurende opname die op zeer korte termijn kan starten om dreigend gevaar op een strafbaar feit te voorkomen.

**VRIJHEDEN**

De FPK heeft een systeem van geleidelijke opbouw van vrijheden. Dit betekent dat iemand altijd binnen de kliniek begint maar geleidelijk ook buiten de kliniek vrijheden mag opnemen. Eerst met, en indien dat goed verloopt, zonder begeleiding. In de eerste periode zijn vrijheden buiten de kliniek niet mogelijk. Om in aanmerking te komen voor verloven buiten de kliniek is het noodzakelijk dat er overeenstemming met u is over de delictanalyse en het signaleringsplan. Meestal lukt het om tussen de drie en zes maanden met begeleid verlot te gaan en in een later stadium met onbegeleid verlot te gaan. Voor mensen met een TBS dwangmaatregel gelden weer andere regels. Hiervoor is toestemming van het Ministerie van Justitie nodig.

**BEZOEK**

Cliënten die zijn opgenomen in de kliniek kunnen bezoek ontvangen. Dit bezoek moet van tevoren worden aangevraagd. De behandelcoördinator stelt vast wie er op bezoek mogen komen, hoe vaak dit kan en hoe lang. Bezoekers worden vooraf door de maatschappelijk werker gescreend.

**FINANCIËN**

Bij opname wordt geïnventariseerd of hulpverlening bij uw geldzaken of andere administratieve zaken gewenst is. Onze sociaal juridisch medewerker kan behulpzaam zijn bij het aanvragen van een uitkering of begeleiding bieden in schuldsanering. Eventueel samen met een officiële toezichthouder. Afspraken hieromtrent maken onderdeel uit van uw behandelplan.



### KAMER

Uw gemeubileerde kamer met een eigen toilet en wastafel heeft een aansluiting voor radio/tv. Een tv-toestel en audioapparatuur kunt u zelf meenemen. Dat geldt ook voor kleding, schoeisel, sportkleding/ schoenen en toiletartikelen. De douche is op de gang, evenals de wasmachine. De wasmachine en de wasdroger kunt u tegen een geringe vergoeding gebruiken. U zorgt zelf voor wasmiddelen. Alleen op uw kamer en buiten het gebouw mag u roken. Het gebruik van een mobiele telefoon zonder camera of internetfunctie is toegestaan. Huisdieren zijn in principe niet toegestaan. Op uw kamer treft u de patiënteninformatiemap (PIM) aan. In deze map kunt u meer lezen over de voorzieningen en huisregels van de FPK.

Van 22.15 tot 07.35 uur bent u op uw kamer. 's Nachts kunt u via de intercom contact met de nachtdienst opnemen. In noodsituaties wordt u via de intercom gewaarschuwd.

### BEHANDELTEAM

Het behandelteam bestaat uit verschillende medewerkers. De behandelcoördinator, doorgaans een psychiater of een psycholoog, heeft de leiding. Deze is samen met de teamleider verantwoordelijk

voor de inhoud van de behandeling. De teamleider is een verpleegkundige of sociotherapeut en is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen op de afdeling. Het behandelteam van De Plecht bestaat verder uit:

#### SOCIOTHERAPEUTEN

Sociotherapeuten begeleiden u bij het dagelijkse leven op de unit van 's morgens 07.30 uur tot 's avonds 23.00 uur. Zij rapporteren over uw behandeling en zijn er voor uw vragen, begeleiding binnen en buiten de kliniek en bij groepsactiviteiten. Eén sociotherapeut wordt uw persoonlijke coach en eerste aanspreekpunt. Met hem of haar spreekt u over wat wel en niet goed gaat in uw behandeling. Vanaf 23.00 uur wordt het werk overgenomen door de medewerkers van de nachtdienst. Deze komen drie tot vier keer per nacht op de afdeling. Via het intercomsysteem kunt u altijd contact maken.

#### MAATSCHAPPELIJK WERKER

De maatschappelijk werker doet onderzoek naar uw achtergrond door gesprekken met mensen uit uw persoonlijke sfeer. Dit gebeurt meestal via huisbezoeken. Ook screent de maatschappelijk werker telefonisch de mensen die u willen bezoeken. De maatschappelijk werker heeft ook een rol bij de inventarisatie en sanering van schulden.

#### SOCIAAL JURIDISCH MEDEWERKER

Werkt samen met de maatschappelijk werker bij financiële zaken en bij eenvoudige juridische kwesties.

#### SYSTEEMTHERAPEUT

De systeemtherapeut onderzoekt samen met u en de maatschappelijk werker uw achtergrond. Doel is om uit te vinden welke mensen uit uw persoonlijke sfeer kunnen bijdragen aan de behandeling.

**ARBEIDSTHERAPEUT**

Geeft begeleiding bij dagbesteding zoals werken met hout, metaal of zeefdruk. Maar ook meewerken in tuinen binnen of buiten de kliniek is mogelijk.

**ONDERWIJS- EN TRAJECTBEGELEIDER**

Onderzoekt mogelijkheden van leren en werken. Geeft begeleiding bij onderwijstrajecten en het vinden van passend werk, zowel binnen als buiten de kliniek.

**PSYCHOMOTORISCH THERAPEUT**

Geeft zowel individueel als in groepsverband behandeling waarin gebruikt wordt gemaakt van lichaams- en bewegingsgerichte methoden. De behandeling is gericht op het tot stand brengen van, of bijdrage leveren aan, gedragsverandering en daarmee psychiatrische of psychosociale problematiek te verminderen. Belangrijke thema's zijn: voorkomen van grensoverschrijdend gedrag; het leren herkennen van en omgaan met emoties; herkennen van grenzen en verantwoording nemen.

**DRAMATHERAPEUT**

Richt zich middels groeps- of individuele therapie op emotionele problemen en problemen in het contact met anderen. Daarnaast richt hij zich op het (ontwikkelen van het) zelfbeeld.

**MUZIEKTHERAPEUT**

Zowel individueel- als groepsgerichte behandeling. Er wordt gewerkt aan gespecificeerde behandeldoelen, d.m.v. het zelf musiceren danwel luisteren naar muziek. Centraal staan thema's als contact en interactie, beleven en uitdrukken van emoties, omgaan met agressie en identiteitsontwikkeling.

**SPORTLEIDER**

Begeleidt sportieve activiteiten zoals zwemmen, fitness en teamsport.

**PSYCHOLOOG**

De psycholoog houdt regelmatig persoonlijke gesprekken over zaken die van belang zijn voor de behandeling en doet psychologisch onderzoek. Het bespreken van het delict en delictscenario zijn belangrijke onderdelen van het gesprek.

**PSYCHIATER**

De psychiater en de psychiater in opleiding (arts-assistent) hebben kennis van psychiatrische stoornissen en de toepassing van medicijnen.

**OVERIGEN**

Ook is er een cliëntenraad, geestelijke verzorger en de patiëntenvertrouwenspersoon, de PVP-er. Ze maken geen deel uit van het behandelteam, maar u kunt altijd bij ze aankloppen. Wat u met deze personen bespreekt is en blijft vertrouwelijk.

**DAGPROGRAMMA**

Het dagprogramma is van maandag tot en met vrijdag van 07:35 tot 22:15 uur. Het dagprogramma bestaat uit verschillende therapieën, activiteiten en gesprekken afgewisseld met vrije tijd. In de therapieblokken zitten de zogeheten modules uit het zorgprogramma. Dit zijn behandelactiviteiten die persoonlijk of met een groep gegeven worden. De modules waar u aan meedoet, staan in uw behandelplan.

**BEHANDELPLAN**

Het Zorgprogramma Psychotische Kwetsbaarheid dient als leidraad voor mensen die een delict hebben gepleegd onder invloed van een psychose. Het behandelplan is uw persoonlijk plan waarin alle afspraken staan die wij met u maken over uw behandeling. Dit plan is een overeenkomst tussen u en uw behandelteam. In het behandelplan staat welke modules voor u van belang zijn.

Uw Persoonlijk Behandelplan wordt ongeveer één keer per drie maanden besproken. Hier doet u actief aan mee. In uw plan staan

ook alle juridische en andere voorwaarden. Als bijvoorbeeld de Reclassering toezicht moet houden op uw behandeling, wordt deze dienst bij uw behandeling betrokken. Voor iedereen geldt ook een algemene overeenkomst. Hierin staat onder meer dat u akkoord gaat met een aantal afspraken en basisvoorwaarden van de FPK. Deze hebben te maken met onder andere geweld, veiligheid, contacten met medepatiënten, gebruik van alcohol en drugs, gedrag enzovoort. Het overtreden van de basisregels kan leiden tot een schriftelijke waarschuwing, tot het tijdelijk stopzetten van de behandeling of tot beëindiging van de behandeling. Enkele belangrijke modules van De Plecht zijn:

#### DELICTSCENARIO

De beschrijving van het delict, inclusief de aanloop er naar toe en ook het vervolg tot en met de aanhouding. Uw herinneringen, gevoelens en belevingen worden zoveel mogelijk getoetst aan externe bronnen zoals het proces-verbaal en slachtoffer-verklaringen. U werkt hierin samen met uw behandelend psycholoog.

#### DELICTANALYSE

Verklarend verhaal over hoe het delict tot stand is gekomen. Hierbij worden zowel factoren vanuit de psychiatrische problematiek als allerlei andere belangrijke factoren systematisch en in onderlinge samenhang beschreven. De psycholoog stelt de delictanalyse op.

#### SIGNALERINGSPLAN

Plan waarin voortekenen die wijzen op mogelijke terugval worden opgenomen. Stelt ook de omgeving in staat tijdig in te grijpen en bij te sturen.

#### TERUGVALPREVENTIEPLAN

Plan waarin opgenomen wordt wat u anders kunt doen of laten. Gericht op gezonde omgang met de realiteit en plannen voor toekomstig gedrag. Interne controle en externe

controle mogelijkheden en behoeften worden beschreven.

#### SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

Groepstraining gericht op het vergroten van uw sociale vaardigheden.

#### VERSLAVINGSGROEP

Geven van voorlichting en behandeling gericht op herkenning van risicogedrag, zowel in de kliniek als in verlofsituaties. Opstellen en toetsen van terugvalpreventieplan. Controle op alcohol en drugs.

#### INDIVIDUELE PSYCHOTHERAPIE

Voor u belangrijke gebeurtenissen, gevoelens en gedachten kunnen besproken worden met de afdelingspsycholoog of psychotherapeut.

#### ONDERWIJS EN TRAJECTBEGELEIDING

Opstellen en uitwerken van een plan waarin wensen en doelen voor onderwijs en werk zijn opgenomen. Kan gedurende de opname worden bijgesteld en aangepast.

#### MATERIËLE HULPVERLENING

Het geven van hulp en advies over inkomen, schulden, verzekeringen en eenvoudige juridische kwesties. Schuldsanering, eventueel onder bewindvoering, is van wezenlijk belang om goed te kunnen behandelen.



**GGZ Drenthe**  
**Forensische Psychiatrie**

Postbus 30.007  
9400 RA Assen  
Telefoon (0592) 33 46 00

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

© 2009 GGZ Drenthe, Assen, NL FP.015D (03/09)

GGZ Drenthe is de innovatieve en toonaangevende zorginstelling in Noord-Nederland voor:

- ambulante en klinische geestelijke gezondheidszorg
- ambulante en klinische forensische psychiatrie
- ouderenzorg
- preventie, opleiding en onderzoek.

Ruim 3.200 medewerkers zorgen jaarlijks voor ongeveer 30.000 cliënten. GGZ Drenthe is HKZ-gecertificeerd. GGZ Drenthe maakt deel uit van Evean Groep. Deze is in 2008 een samenwerking aangegaan met Philadelphia en Woonzorg Nederland onder de naam Espria.

*Voor patiënten met een strafrechtelijke juridische maatregel is een NIFP-indicatiestelling nodig om een opname binnen de FPK te legitimeren.*